



**Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví na lyžařském kurzu**

- Žáci musí během celé doby konání akce respektovat pokyny pedagogů
- Žáci jsou povinni bezvýhradně dodržovat dohodnuté časy, stanovený program a místa setkání
- v případě zjištění jakéhokoliv problému u sebe nebo svých spolužáků mají Žáci za povinnost takovou skutečnost bez prodlení nahlásit pedagogovi (např. zdravotní potíže, ztrátu osobních věcí, apod.)
- individuální odpojování se od skupiny bez souhlasu pedagoga není přípustné
- Žáci mají za povinnost pomáhat při organizaci programu
- povinnou výbavou na sjezdové lyžování je lyžařská helma

**Je výslovně zakázáno:**

- konzumace jakýchkoliv omamných nebo návykových látek
  - opuštění lyžařské skupiny během lyžování bez vědomí vedoucího skupiny
  - opuštění areálu bez svolení pedagoga
  - jakýmkoliv způsobem poškozovat zařízení, plýtvat vodou či energiemi
  - rušit noční klid v ubytovacím zařízení
- beru na vědomí organizační pokyny a program akce / kurzu  
beru na vědomí, že na celý průběh akce se vztahuje školní řád, přestože náplň probíhá mimo budovy školy,  
byl(a) jsem poučen(a) o zásadách bezpečného pohybu na sjezdových tratích (Bílý kodex)

Zavazuji se uhradit škody (v jejich plné výši a rozsahu) záměrně způsobené mým dítětem na kurzu.

Při hrubém porušení některých z výše uvedených bodů se zákonný zástupce zavazuje k neprodlenému vyzvednutí svého dítěte ze školního kurzu.

Dále prohlašuji, že sjezdové lyže mého dítěte jsou správně seřizené (lze nahradit potvrzením ze servisu).

Užívané léky dítětem, způsob užívání, alergie:

**Prohlášení zákonných zástupců o bezinfekčnosti**

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti jméno....., rodné číslo..... změnu režimu, dítě nejví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních dvou týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se lyžařského kurzu od 24. 2. 2025 do 2. 3. 2025. Jsem si vědom(a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V souvislosti se zněním zákona č.372/2011 sb. Souhlasím, aby případné ošetření úrazu nebo nemoci mého dítěte v době konání výše uvedené akce poskytlo nejbližší zdrav. Zařízení v potřebném rozsahu a o zranění či nemoci poskytlo informaci hlavnímu vedoucímu akce.

V ..... dne .....

Jméno a příjmení žáka .....

Podpis žáka: .....

Podpis zákonného zástupce: .....

Po příjezdu zpět do Prahy: vyzvednu dítě osobně / může odjet samo.

## **Bílý kodex, neboli zásady bezpečného pohybu na sjezdových tratích**

1. **Ohled na jiné.** Každý se musí chovat tak, aby neohrozil jinou osobu a nezpůsobil škodu. Výzbroj musí být provozně bezpečná, lyže opatřené bezpečnostní brzdou nebo řemínkem, snowboard přichycen k přední noze řemínkem.
2. **Přiměřená rychlost a chování.** každý musí jet rychlostí a způsobem odpovídajícím svým schopnostem, podmínkám a počasí.
3. **Volba směru.** Každý má možnost vybrat si na svahu svůj směr jízdy. Musí však jet tak, aby se vyhnul nebezpečí srážky s osobou pohybující se pod ním.
4. **Předjíždění.** Předjíždět se může zleva i zprava, ale vždy s takovým odstupem, aby bylo možné zareagovat na pohyb předjížděné osoby.
5. **Přejíždění svahu a křížení cesty.** Každý kdo vyjíždí na sjezdovou trať nebo ji přejíždí, musí dávat pozor a sledovat vše pod sebou i nad sebou, aby tak aby nezpůsobil nebezpečí pro jinou osobu nebo pro sebe samého. Stejně je třeba se chovat při zahájení jízdy po každé zastávce.
6. **Zastavení.** Nikdo se nesmí zastavovat (není-li to nevyhnutelně nutné) na sjezdovce, na přejezdech a místech, která nedovolují dobrou viditelnost. V případě pádu se musí co nejrychleji zvednout. Zastavit a stát se může pouze na okraji sjezdovky.
7. **Stoupání.** Stoupat po trati se smí pouze na kraji, se zvláštní opatrností v místech se zhoršenou viditelností. Totéž platí i pro sestup.
8. **Respektování signalizace.** Všichni musí respektovat veškerá značení umístěná na sjezdových tratích a lyžařských cestách. Na křižovatkách s veřejnou komunikací nebo trasou lyžařského vleku má přednost účastník silničního provozu nebo lyžař na vleku.
9. **Případ nehody.** Každý je povinen v případě nehody a zranění jiného účastníka na sjezdové trati poskytnout první pomoc.
10. **Identifikace.** každý účastník i svědek nehody je povinen poskytnout základní údaje o své osobě.