

Seznam doporučených věcí na lyžák:

Sjezdové lyže

Sjezdové hole

Lyžařská obuv (přeskáče)

Běžky a hole na běžky

Boty na běžky

Helma (povinná)

Chráníč páteře (doporučený)

Lyžařské brýle

Vak na lyže - lyže se dopravují kabinkovou lanovkou, musí tedy být pevně svázané a nejlépe v obalu.

Pokud si je dítě nepozná, nadepiště všechnu výstroj jménem

Taška na lyžařskou obuv, cestovní taška či krosna výrazně lepší než kufr (při nakládání se může poškodit)

Bunda a kalhoty na sjezd

Bunda a kalhoty na běžky

Funkční spodní prádlo, sportovní podprsenka

Rukavice na sjezdové lyžování, druhé na běžky (tenčí), případně náhradní

Lyžařské ponožky

Mikina

Kukla pod helmu, nákrčník (je lepší než šála, která se často rozvazuje)

Kulich

Tepláky či legíny do chaty

Triko

Mikina

Spodní prádlo a ponožky

Přezůvky do chaty

Pyžamo na spaní

Toaletní taška (sprchový gel, kartáček na zuby, zubní pasta, šampón, deodorant, hřeben, sponky a gumičky), ručník, kapesníčky

Sportovní kalhoty na aktivity mimo chatu a na cestu

Nepromokavé zimní boty na aktivity mimo chatu a na cestu

Batůžek nebo ledvinka na běžky

Láhev na pití, nebo termoska na teplý čaj

Opalovací krém, sluneční brýle a jelení lůž

Baterka

Oblíbené deskové hry

Kapesné (přiměřeně věku a potřebám dítěte)

Léky, které bere dítě pravidelně (odevzdávat nadepsané jménem dítěte při odjezdu)

Pytel na špinavé prádlo

Běžkařský vosk, smývač vosků a korek (ne klístr, vosk modrý a červený, žáci mohou vosky sdílet mezi sebou, např. pořídít vosky do pětice)

- pokud půjčíte běžky se šupinami, nebo "skin", tak ty se nemusí mazat

